

- Alla tävlande måste vara i startfällan när startsignalen ljuder.
- Ny loop startar varje heltimme.
- Förvarning sker 1 minut innan start.
- Alla tävlande måste starta när startsignalen ljuder (inga sena starter).
- Förutom toalettbesök får du inte lämna banan förrän varje loop är genomförd.
- Varje loop måste genomföras inom en timme för att räknas (gäller även sista varvet).
- Långsammare löpare måste låta snabbare löpare passera.
- Vinnaren är den person som sist fullbordar en loop (OK att genomföra 24 varv även om du är ensam löpare kvar).
- Resultat för varje löpare i form av hur många varv de slutfört presenteras.
- Nummerlappen ska bäras synligt under hela loppet.
- Pannlampa är obligatoriskt när det är mörkt. Man kan med fördel även ha blinkande rött ljus bak.
- Support efter banan är tillåtet.
- Mobiltelefon ska medtagas med nummer till tävlingsledningen sparat 070-0460091.
- Om du väljer att avbryta tävlingen måste du utan fördröjning meddela detta till funktionär.